

**Принято**  
**Решением педагогического совета**  
**МБОУ СОШ №4 п.Белиджи**  
**Протокол №1 от 31.08.2022г.**

**Утверждаю**  
**Директор МБОУ СОШ №4 п.Белиджи**  
**\_\_\_\_\_Апаев Р.И.**

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ СОШ №4 п.Белиджи**  
**на 2022-2023 учебный год.**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно –эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МБОУ "СОШ №4 п.Белиджи".

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ "СОШ №4 п.Белиджи" (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Решение о переходе на обучение по триместрам производится по решению Управляющего совета школы. Количество триместров – 3.

2.4. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с МКУ Управлением образования Дербентского района и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в две смены в 5-11 классах по шестидневной неделе, 1-4 классы по пятидневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 4 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 30 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание звонков:

<b>I – смена</b>	<b>II – смена</b>
1. 08:30 – 09:10	1. 13 00 – 13: 40
2. 09:15 -09:55	2. 13: 50 -14:30
3. 10:00 – 10: 40	3. 14: 40 -15:20
4. 10:45 – 11:25	4. 15:25 -16:05
5. 11:30 – 12:10	5. 16:10 – 16:50
6. 12:15 – 12:55	
7. 13:00- 13:40	

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю,

- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю,

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.16. с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями МКУ Управление образования Дербентского района.

3.4. Сроки каникул утверждаются начальником МКУ Управление образования Дербентского района.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-х классов 1 полугодие без оценок

- 3-9-х классов – по итогам четверти, учебного года (бальное оценивание),
- 10-11-х классов – по итогам полугодий, учебного года (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки РД.